

# Schmerzmittel-Therapie

## PKD - NIL Stand 12/14

*Patienten die gut eingestellt sind, weiter so behandeln*



### Stufenschema WHO Stufe 1

**Metamizol** 4x tägl. bis 6g/die

**Cave: i.v. :** Irreversibler Schock

**oral :** Seltenst Agranulozytose

**Naproxen** 2 -3 x tägl. bis 1,5 g/die

**Cave:** Niereninsuffizienz, Magen-Darm Ulcera

*Kombination: Metamizol und NSAR ist sinnvoll*

Bei NSAR Therapiedauer über 3 Tage und/oder magenempfindlichen Patienten Magenprotektion mit 20mg Omeprazol/Tag, oder Vimovo ( 20mg Omeprazol+500mg Naproxen)

**Migräneanfall: Aspirin iv + MCP** als Mischspritze

**für Kinder: Ibuprofen Saft** oder( **Paracetamol Supp**)

### WHO Stufe 2

**Retardiertes Tilidin/Naloxon** ggf. in Kombination mit **Metamizol**

als Kurztherapie bei nichtmalignen Schmerzen, in der Tumorschmerztherapie sofort Stufe 3

### WHO Stufe 3

**Methadon 1%ige Lösung** : 2xtägliche Gabe wg.langer HWZ

Start: morphinnaiv:5mg/die sonst: 10mg/die, Steigerung: 5mg/die bis Schmerzfreiheit.

**Retardiertes Morphin:** „nach der Uhr“ z.B. alle 6-8 Std. Start 30-90mg/die.

*Erste Woche Opiate immer Antiemese mit 2x5Tr Haloperidol und/oder 2x 3Tr*

*Levomepromazin*

**Fentanyl-Pflaster** nur bei Complianceproblem, Suchterkrankung, Suizidgefährdung, speziell bei nicht maligner Schmerzerkrankung, nie bei Kachexie.

**Therapie der Nebenwirkungender Morphine:**

**Übelkeit** : 2-3x 5-10Tr Haloperidol und /oder 2-3x 3Tr. Levomepromazin BoroScopol AT 3x3-5Tr. **oral**, Dexamethason 8-16 mg als Einmalgabe **morgens**, eventuell Diazepam Tr.

**Obstipation** : Natriumpicosulfat, Macrogol, Mannitol, Bisacodyl-Supp

*Kombination Tramadol, Tilidin und Buprenorphnin mit anderen Morphinen kontraproduktiv, wegen des antagonistischen Effektes ! Kombination mit Metamizol und NSAR sinnvoll.*

### Durchbruchschmerzen :

10Tr. Methadon zusätzlich ,10-20 mg MSI s.c. bis 4-stündlich, Fentanyl Buccaltabletten

### Neuropathischer Schmerz:

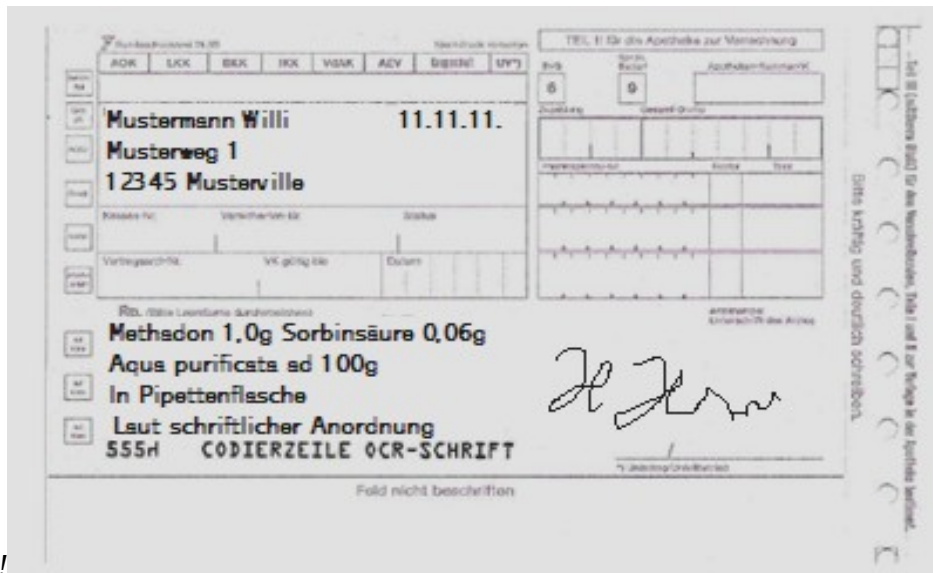
**Amitriptylin** um 20 Uhr bis 25mg oder Pregabalin (**Lyrica**) 2x 75mg eventuell kombiniert mit 2x 150mg ret. Carbamazepin

**Zum BTM-Rezept:** Komedikation wie Laxantien oder Antiemetika gehören mit drauf. Standardphrase : „Laut schriftl. Anordnung“ oder die Dosierung muß auch drauf! Man sollte dann auch eine Einnahmевorschrift mitgeben!



Muster BtM Rp für die Verordnung von razemischem Methadon.

Die Vorteile auf einen Blick: Kosten betragen ¼ von Polamidon, Stärkere Wirksamkeit auf neuropathische Schmerzen, dadurch Einsparung von Lyrica und Amitriptylin! Wirkt besser gegen Hustenreiz als Codein oder Dicodeid. *Nie mit Flunitrazepam*



So sollte das Btm-Rezept für die Methadon Rezeptur aussehen. Diese Lösung ist wirkidentisch mit der L-Polamidon Lösung!

## Umrechnungstabelle für Methadon/Morphin

Tägl.Morphindosis in Milligramm	Umrechnungsfaktor Morphin zu Methadon	Methadondosis in % der Morphindosis
≤ 100	3 zu 1	33,3
101 bis 300	5 zu 1	20,0
301 bis 600	10 zu 1	10,0
601 bis 800	12 zu 1	8,3
801 zu 1000	15 zu 1	6,7
≥1001	20 zu 1	5,0